

МЕНЮ на 27.04.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                               |  | Выход     | Цена          | Калорийность  |
|----------------------------------------------------|--|-----------|---------------|---------------|
| <b>Комплекс "Гимназический"</b>                    |  |           |               |               |
| Батон 30                                           |  | 30        |               | 75,66         |
| Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100 |  | 100       |               | 304,45        |
| Каша гречневая вязкая 180                          |  | 180       |               | 161,10        |
| Масло сливочное 15                                 |  | 15        |               | 99,15         |
| Напиток витаминизированный 200                     |  | 200       |               | 72,40         |
| Хлеб ржаной 25                                     |  | 25        |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>                                      |  |           | <b>135,00</b> | <b>758,08</b> |
| <b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>                 |  |           |               |               |
| Картофельное пюре 200                              |  | 200       |               | 180,20        |
| Компот из вишни 200                                |  | 200       |               | 67,72         |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30     |  | 90/30     |               | 250,25        |
| Хлеб пшеничный 30                                  |  | 30        |               | 72,00         |
| <b>Итого:</b>                                      |  |           | <b>130,00</b> | <b>570,17</b> |
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>                   |  |           |               |               |
| Батон 25                                           |  | 25        |               | 63,05         |
| Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90  |  | 90        |               | 265,53        |
| Каша гречневая вязкая 150                          |  | 150       |               | 128,72        |
| Масло сливочное 15                                 |  | 15        |               | 99,15         |
| Напиток витаминизированный 200                     |  | 200       |               | 72,40         |
| Хлеб ржаной 20                                     |  | 20        |               | 36,26         |
| <b>Итого:</b>                                      |  |           |               | <b>665,11</b> |
| <b>Начальная школа - Обед</b>                      |  |           |               |               |
| Компот из сухофруктов 200                          |  | 200       |               | 110,00        |
| Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250          |  | 250       |               |               |
| Хлеб пшеничный 20                                  |  | 20        |               | 48,00         |
| Хлеб ржаной 20                                     |  | 20        |               | 36,26         |
| Щи с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10          |  | 200/10/10 |               | 235,73        |
| Яблоко 150                                         |  | 150       |               | 70,50         |
| <b>Итого:</b>                                      |  |           |               | <b>500,49</b> |
| <b>Свободный выбор</b>                             |  |           |               |               |
| <b>Супы</b>                                        |  |           |               |               |
| Говядина отварная 20                               |  | 20        | 32,00         |               |
| Зелень 2                                           |  | 2         | 1,00          |               |
| Сметана 10                                         |  | 10        | 4,00          |               |
| Щи из свежей капусты (помидор) 250                 |  | 250       | 8,00          |               |
| <b>Напитки</b>                                     |  |           |               |               |
| Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200           |  | 200       | 14,00         | 69,60         |
| Сок фруктовый 200                                  |  | 200       | 25,00         | 76,00         |
| Чай с сахаром 200                                  |  | 200       | 3,00          | 54,48         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                       |  | 200/7     | 6,00          | 56,93         |
| <b>Выпечка</b>                                     |  |           |               |               |
| Кекс творожный 75                                  |  | 75        | 40,00         |               |
| <b>Хлеб</b>                                        |  |           |               |               |
| Хлеб пшеничный 30                                  |  | 30        | 4,00          | 72,00         |
| Хлеб ржаной 30                                     |  | 30        | 5,00          | 54,39         |
| <b>Гарниры</b>                                     |  |           |               |               |
| Капуста тушеная 150                                |  | 150       | 12,00         | 148,90        |
| Каша гречневая рассыпчатая 150                     |  | 150       | 15,00         | 253,09        |
| Смак (рис с овощами) 150                           |  | 150       | 27,00         | 223,50        |
| <b>Молочные блюда</b>                              |  |           |               |               |
| Сырники "Золотой ключик" 100                       |  | 100       | 56,00         |               |
| <b>Салаты</b>                                      |  |           |               |               |
| Салат Клюковка" 100                                |  | 100       | 44,00         | 85,92         |
| <b>Вторые блюда</b>                                |  |           |               |               |
| Горбуша зап. с сыром сметаной 100                  |  | 100       | 121,00        | 217,20        |
| Запеканка из индейки под сырной шапкой 90          |  | 90        | 146,00        | 308,05        |
| Котлета "Домашняя" 100                             |  | 100       | 91,00         |               |
| Поджарка из свинины 90                             |  | 90        | 98,00         | 390,95        |
| <b>Соуса</b>                                       |  |           |               |               |
| Молоко сгущенное 50                                |  | 50        | 24,00         |               |

МЕНЮ  
на 27.04.2024 г.



| Комплекс/Группа блюд                           |  | Выход     | Цена   | Калорийность |
|------------------------------------------------|--|-----------|--------|--------------|
| Льгота 1/полдник                               |  |           |        |              |
| Компот из вишни 200                            |  | 200       |        | 67,72        |
| Плюшка Кемеровская 50                          |  | 50        |        | 163,30       |
| Итого:                                         |  |           | 40,00  | 231,02       |
| Льготный комплекс 2                            |  |           |        |              |
| Картофельное пюре 100                          |  | 100       |        | 89,96        |
| Компот из вишни 200                            |  | 200       |        | 67,72        |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 |  | 60/30     |        | 164,35       |
| Хлеб пшеничный 20                              |  | 20        |        | 48,00        |
| Итого:                                         |  |           | 75,00  | 370,03       |
| Льготный комплекс 3                            |  |           |        |              |
| Горячий шоколад, 200                           |  | 200       |        | 100,80       |
| Картофельное пюре 100                          |  | 100       |        | 89,96        |
| Каша молочная пшённая жидкая 200               |  | 200       |        | 225,86       |
| Компот из кураги 200                           |  | 200       |        | 96,00        |
| Сметана 10                                     |  | 10        |        |              |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 |  | 60/30     |        | 164,35       |
| Хлеб пшеничный 20                              |  | 20        |        | 48,00        |
| Щи из свежей капусты с картофелем 200          |  | 200       |        |              |
| Итого:                                         |  |           | 110,00 | 724,97       |
| Льготный комплекс 4                            |  |           |        |              |
| Картофельное пюре 100                          |  | 100       |        | 89,96        |
| Компот из вишни 200                            |  | 200       |        | 67,72        |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 |  | 60/30     |        | 164,35       |
| Хлеб пшеничный 20                              |  | 20        |        | 48,00        |
| Итого:                                         |  |           | 75,00  | 370,03       |
| Льготный комплекс 5                            |  |           |        |              |
| Запеканка "Творожная сказка" 75                |  | 75        |        |              |
| Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50   |  | 50/50     |        | 112,00       |
| Напиток витаминизированный 200                 |  | 200       |        | 72,40        |
| Рис отварной 100                               |  | 100       |        | 146,00       |
| Хлеб пшеничный 20                              |  | 20        |        | 48,00        |
| Чай с сахаром 200                              |  | 200       |        | 54,48        |
| Щи с мясом, сметаной, 200/10/10                |  | 200/10/10 |        | 235,73       |
| Итого:                                         |  |           | 150,00 | 668,61       |
| Льготный комплекс 6                            |  |           |        |              |
| Картофельное пюре 100                          |  | 100       |        | 89,96        |
| Компот из вишни 200                            |  | 200       |        | 67,72        |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 |  | 60/30     |        | 164,35       |
| Хлеб пшеничный 20                              |  | 20        |        | 48,00        |
| Итого:                                         |  |           | 75,00  | 370,03       |

Зав. производством  
Отв. за питание

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых